

1. ชื่อโครงการ โครงการอบรมจิตเวชเรื้อรัง ปีงบประมาณ 2568

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางศิริพร จันทรทิพย์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

3. หลักการและเหตุผล

นโยบายการดูแลผู้ป่วยจิตเวชปัจจุบัน เน้นการรักษาในโรงพยาบาลให้สั้นที่สุดเฉพาะรายที่มีอาการรุนแรงและส่งเสริมการดูแลต่อเนื่องมุ่งเน้นการดูแลในครอบครัว ชุมชน และให้มีการติดตามดูแลเป็นระยะอย่างต่อเนื่องจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ที่มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วย เพื่อให้ญาติมีความมั่นใจว่าจะดูแลผู้ป่วยที่บ้านได้ เนื่องจากผู้ป่วยโรคจิตมีการเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรมและอารมณ์ไปจากเดิม แม้ว่าจะได้รับการรักษาแล้วส่วนใหญ่ก็ยังมีอาการกำเริบที่จะต้องได้รับการดูแลจากญาติที่มีความเข้าใจและมีทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้ป่วย นอกจากนี้ทัศนคติของชุมชนที่ให้การยอมรับ เห็นอกเห็นใจ และพร้อมจะช่วยเหลือจะทำให้ผู้ป่วยสามารถ อยู่ในชุมชนได้อย่างมีความสุขตามอัตภาพ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ได้สนับสนุนเครือข่ายสาธารณสุขให้เกิดการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชนอย่างต่อเนื่องและเป็นระบบ คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จึงได้จัดให้มีบริการผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชนอย่างต่อเนื่องเพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการ ผู้ป่วยได้รับการดูแลและรับยาต่อเนื่องถึงบ้านและชุมชน ลดอาการกำเริบซ้ำ

ข้อมูลโรงพยาบาลเขมราฐ ปี 2565 – 2567 ผู้ป่วยมีแนวโน้มผู้มารับบริการเพิ่มขึ้นโดยเฉพาะผู้ป่วยจิตเภท (Schizophrenia) เป็น 345 ,357 และ 504 รายตามลำดับ จากสภาพปัญหาต่างๆ ได้แก่ การปฏิเสธการเจ็บป่วย การรับประทานยาไม่ต่อเนื่อง ทำให้ผู้ป่วยมีอาการกำเริบซ้ำ ญาติเกิดความเบื่อหน่าย ทรัพยากรสิ้นสูญหาย เกิดความหวาดระแวงในการดูแลผู้ป่วย และส่งผลให้การใช้ชีวิตหรือกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยลดลง ทำให้ระยะเวลาการหายของโรคยาวนานมากขึ้นเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเขมราฐ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้ทำโครงการอบรมจิตเวชเรื้อรัง ปีงบประมาณ 2568 นี้ขึ้น

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความรู้ในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช โดยสามารถอธิบายแนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชได้ถูกต้อง ร้อยละ 80

5. กลุ่มเป้าหมาย

เครือข่ายผู้ปฏิบัติงานสุขภาพจิตและญาติผู้ป่วยจิตเวชและอสม. จำนวน 120 คน

6. สถานที่ ณ ห้องประชุมสองฝั่งโขง โรงพยาบาลเขมราฐ อ.เขมราฐ จ.อุบลฯ

7. การดำเนินงาน

ขั้นก่อนดำเนินการ

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอพิจารณาอนุมัติ
2. ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ในเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานเพื่อหาผู้เข้าร่วมประชุม

ขั้นดำเนินการ

2. อบรมเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานสุขภาพจิตและญาติผู้ป่วยจิตเวช และอสม.

ขั้นหลังดำเนินการ

- 3.. สรุปผลการประชุม

8. ระยะเวลาดำเนินงาน

ระยะเวลาดำเนินการ เมษายน - พฤษภาคม 2568

แผนก้ากับงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ										
	พย	ธค	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย
1.จัดทำโครงการเพื่อเสนอพิจารณาอนุมัติ											
2.ประชุมชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง											
3.ประชุม/อบรมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยสุขภาพจิต											
4.การติดตามเยี่ยมในชุมชน											
5.สรุปผลการดำเนินงานภาพเครือข่ายบริการ											

9. การประเมินผล

9.1 เชิงคุณภาพ

9.1.1 เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชที่มีปัญหาซ้ำซ้อน ได้รับการติดตามเยี่ยม มากกว่า ร้อยละ 80

9.1.2 เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชที่มีปัญหาซ้ำซ้อน มีอาการทางจิตกำเริบ ลดลง ร้อยละ 80

9.2 เชิงปริมาณ

9.2.1 มีกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรม มากกว่า ร้อยละ 80

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังได้รับการดูแลจากญาติและชุมชนอย่างมีส่วนร่วม

10.2 มีเครือข่ายดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน

10.3 ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย

11. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเขมราฐ ที่ผ่านการอนุมัติจาก คปสอ.เขมราฐ (งบ OP) จำนวน 12,000 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

อบรมเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานสุขภาพจิตและญาติผู้ป่วยจิตเวชและอสม.

1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 120 คนๆละ 50 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 6,000 บาท ✓
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 120 คนๆละ 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 6,000 บาท ✓

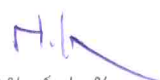
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 12,000 บาท (หนึ่งสองหมื่นพันบาทถ้วน) /

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายได้ทุกรายการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางศิริพร จันทรทิพย์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสรพงศ์ ชล่วยเงิน)
สาธารณสุขอำเภอเขมราฐ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายอิทธิกร รุ่งพัฒนาชัยกุล)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

ลงชื่อ _____ ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายธีระพงษ์ แก้วอมร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

กำหนดการ
 โครงการอบรมจิตเวชเรื้อรัง ประจำปี 2568 โรงพยาบาลเขมราฐ
 สถานที่ ห้องประชุมสองฝั่งโขง รพ.เขมราฐ อ.เขมราฐ จ.อุบลราชธานี
 วันที่เมษายน 2568

วัน เดือน ปี	เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
.....	08.00 - 08.30 น.	-ลงทะเบียน
	08.30 - 09.00 น.	-กล่าวเปิดการอบรมโดย นายแพทย์ภิรักษ์ รุ่งพัฒนาชัยกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ
	09.00 -10.30 น.	-ความรู้เรื่องโรคจิตเภทและอาการเบื้องต้นก่อนการกำเริบของโรคจิต โดย นายแพทย์ภิรักษ์ รุ่งพัฒนาชัยกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ
	10.30 - 10.45น.	-พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม /
	10.45 - 12.00น.	-ความรู้เรื่องการรักษาด้วยยา อาการไม่พึงประสงค์และการแก้ไข โดย เกสัชกร จันทรา เหล่าบุญมา
	12.00 - 13.00 น.	-พักรับประทานอาหารกลางวัน /
	13.00 - 14.30 น.	-การฟื้นฟูทางสังคม การดูแลผู้ป่วยโดยญาติ แหล่งความช่วยเหลือ สำหรับผู้ป่วยโรคทางจิต โดย พยาบาลวิชาชีพ
	14.30 - 14.45 น.	-พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม /
	14.45 - 16.00 น.	-แนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนและแบบติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิต เวชเรื้อรังในชุมชน โดย พยาบาลวิชาชีพ
	16.00 - 16.30 น.	-ปัญหาและข้อเสนอแนะ

- 1. ยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข
- 2. แผนงาน (แผนงานกระทรวงสาธารณสุข ปี 2568)
- 3. โครงการ (โครงการกระทรวงสาธารณสุข ปี 2568)
- 4. ยุทธศาสตร์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ความเชื่อมโยงยุทธศาสตร์ สอ	โครงการและ กิจกรรมดำเนินงาน	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย และเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ (ไตรมาส)	งบประมาณ				งบรวม (บาท)	งบประมาณ รายไตรมาส (บาท)												ผู้รับผิดชอบ	แหล่งงบ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
					รายละเอียด	ไตรมาส 1				ไตรมาส 2				ไตรมาส 3				ไตรมาส 4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
						คค	พย	ธค		มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
E					1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

(นางสาวดลดา คีรีรัมย์)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
หัวหน้ากลุ่มงานประกันคุณภาพ
สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ลงชื่อ ประธาน คสอ เขมรรัฐ
(นายอภิรักษ์ รุ่งพัฒนชัยกุล)