

แบบตรวจสอบ - กลั่นกรองโครงการของ โรงพยาบาลเขมราฐ

1. ชื่อโครงการ <u>ส่งเสริม การยอมรับ ด้านสุขภาพในผู้ป่วย เชนวมที่มีตามคุณ ชาติได้ ไม่ ไปด้วยการเปลี่ยนแปลง พฤติกรรม ปี ๕๙</u> ผู้รับผิดชอบ <u>น.ส. วรณี - สิริ</u> งบประมาณทั้งโครงการ จำนวน <u>12,๕๐๐</u> บาท จำแนกแหล่งงบประมาณดังนี้ ☒ เงินบำรุง จำนวน <u>6,๐๐๐</u> บาท ☐ งบอื่นๆ จำนวน บาท		
2. หัวหน้าหน่วยงาน/หัวหน้ากลุ่มงาน/ประธานกรรมการ (หน่วยงานที่เสนอ) ☐ ตรวจสอบความถูกต้องของโครงการ โครงการมีความถูกต้องตามรูปแบบและสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการ ☐ ผู้ตรวจสอบ (.....) /...../.....		
3. เลขที่ คปสอ.เขมราฐ (โรงพยาบาลเขมราฐ ยุทธศาสตร์) ☒ ตรวจสอบความสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการและรูปแบบที่กำหนดได้ ☐ ผู้ตรวจสอบ (นางสาวลดาวัลย์ คริ่งม) (นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์	ลงรับ ว.ด.ป. <u>6/2/๕๙</u> แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3	ลงส่ง ว.ด.ป. <u>6/2/๕๙</u> แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3
4. งานการเงิน (โรงพยาบาลเขมราฐ) ☒ รายการค่าใช้จ่ายงบประมาณถูกต้องตามระเบียบและอัตราค่าใช้จ่ายที่กำหนด ☐ ผู้ตรวจสอบ (.....) /...../.....	ลงรับ ว.ด.ป. แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3	ลงส่ง ว.ด.ป. แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3
5. หัวหน้า/รองหัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป (โรงพยาบาลเขมราฐ) ☐ ตรวจสอบแล้วมีความถูกต้อง ☐ ผู้ตรวจสอบ (.....) /...../.....	ลงรับ ว.ด.ป. แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3	ลงส่ง ว.ด.ป. แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3

หมายเหตุ : โปรดกรอกข้อมูล

☒ : โครงการของ CUP

☐ : โครงการของโรงพยาบาล



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ อ.เขมราฐ จ.อุบลราชธานี

ที่ อบ.๐๐๓๓.๐๑๐.๐๕/๒๕

วันที่ ๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๙

เรื่อง ขอส่งเอกสารขดใช้เงินยืม โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

ตามที่ข้าพเจ้า นางสาววราณี สุขี ได้รับอนุมัติให้ยืมเงินทตรงจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๖,๐๐๐ บาท (หกพันบาทถ้วน) ตามสัญญาเงินยืมเลขที่.....ลงวันที่.....

บัดนี้ โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอส่งเอกสารขดใช้ จำนวน.....๑....ฉบับ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท (หกพันบาทถ้วน) และส่งใช้เงินสดจำนวน.....บาท(.....)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

ลงชื่อ

(นางสาววราณี สุขี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ใบเสร็จรับเงินเล่มที่.....เลขที่.....

ลงชื่อ.....

วันที่.....

แบบใบแจ้งรายการค่าใช้จ่ายระหว่างการฝึกอบรม

หลักสูตร.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

๑. ชื่อ โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๒. การฝึกอบรมระดับ.....จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรมและหรือผู้สังเกตการณ์ทั้งหมด.....คน

๓. ค่าอาหารและเครื่องดื่ม วันที่ ๑๔ เดือน มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙ ผู้เข้าร่วมจำนวน ๖๐ คน

(✓) ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ อัตรามื้อละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

(✓) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อ อัตรามื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

() ค่าอาหารว่างเย็น จำนวน มื้อ อัตรามื้อละ.....บาท เป็นเงิน.....บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๔. ค่าที่พัก

() สถานที่พักแรมของส่วนราชการหรือรัฐวิสาหกิจ

() สถานที่พักแรมของเอกชน

() ห้องพักรู้อยู่ อัตราคนละ.....บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

() ห้องพักรู้อยู่คนเดียว อัตราคนละ บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

๕. ค่ายานพาหนะ

() เครื่องบิน อัตราคนละ.....บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

() รถยนต์ อัตราคนละ.....บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

() รถไฟ อัตราคนละ.....บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

() เรือ อัตราคนละ.....บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

๖. อื่นๆ

() เป็นเงิน.....บาท

() เป็นเงิน.....บาท

() เป็นเงิน.....บาท

() เป็นเงิน.....บาท

() เป็นเงิน.....บาท

() เป็นเงิน.....บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๖,๐๐๐ บาท

ลงชื่อ.....ผู้รับรองหรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย

(นางสาววารุณี สุขรี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ 14 มกราคม 2569



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ อำเภोधมราช จังหวัดอุบลราชธานี
ที่ อบ.๐๐๓๓.๐๑๐.๐๕/๒๖ วันที่ ๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายตามโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

ด้วย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ ได้ดำเนินการตามโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบOP/PP/เงินบำรุง ในวันที่ ๑๔ เดือน มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙ รวม ๑ วัน ณ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ ดำเนินการตามโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เสร็จสิ้นแล้ว และขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่าย ดังนี้-

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร	เป็นเงิน.....บาท
๔. ค่าเช่าที่พัก	เป็นเงิน..... บาท
๕. ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ	เป็นเงิน..... บาท
รวม.....๒.....รายการ	เป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๐๐๐ บาท
ตัวอักษร (หกพันบาทถ้วน)	

ดังหลักฐานแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ 

(นางสาววารุณี สุขศรี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

อนุมัติ

(นายภริรักษ์ รุ่งพัฒนาชัยกุล)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

 **บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**
เลขประจำตัวประชาชน 3 3405 00272 10 9
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. ยupa ภาคโพธิ์
Name Miss Yupa
Last name Pakpo
เกิดวันที่ 24 ก.ย. 2518
Date of Birth 24 Sep. 1975
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 51 หมู่ที่ 11 ต.วิศิษฐ์ศรี ต.เขมราฐ
อ.เขมราฐ จ.อุบลราชธานี
24 ก.ย. 2563
วันออกบัตร 24 Sep. 2020
Date of Issue


(นายธนวัฒน์ จงจิระ)
เจ้าพนักงานออกบัตร

23 ก.ย. 2571
วันบัตรหมดอายุ 23 Sep. 2026
Date of Expiry


3405-02-09241031

สืบหาญาติ
จาก ภาคโพธิ์
(นาง ยupa ภาคโพธิ์)

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้สูงอายุและครอบครัวในชุมชน
 หมู่บ้านพัฒนาคุณภาพชีวิตในชุมชนตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี 2569

วันที่ 14 มกราคม 2569

ณ.กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ้าย	
1	มอริรัตน์ เบล็ค	23 หมู่ 1 บ้านเนือ		มอริรัตน์	มอริรัตน์	
2	นางอ. สีตลดา	193 หมู่ 16	10	นางอ.	นางอ.	
3	นางนางน หนองไธ	15 ม. 2	2	นางน	นางน	
4	FMH 118 ม. 1	137 ม. 1	2	FMH	FMH	
5	นางสาว อรุณดา	6	11	นางสาว	นางสาว	
6	น.ส. ปณิธิ ชื่นชื่น	64	13	น.ส. ปณิธิ	น.ส. ปณิธิ	
7	น.ส. หริ ชื่นชื่น	228	10	น.ส. หริ	น.ส. หริ	
8	นางสาว ทนตา	8	9	นางสาว	นางสาว	
9	นางสาว อรุณดา	18	39	นางสาว	นางสาว	
10	นางสาว อรุณดา	50/3	3	นางสาว	นางสาว	
11	นางสาว อรุณดา	86 ม. 10	10	นางสาว	นางสาว	
12	นางสาว อรุณดา	147 ม. 3	3	นางสาว	นางสาว	
13	นางสาว อรุณดา	113	5	นางสาว	นางสาว	
14	นางสาว อรุณดา	117	1	นางสาว	นางสาว	
15	นางสาว อรุณดา	207 ม. 4	4	นางสาว	นางสาว	
16	นางสาว อรุณดา	144	3	นางสาว	นางสาว	
17	นางสาว อรุณดา	228	1	นางสาว	นางสาว	
18	นางสาว อรุณดา	13	2	นางสาว	นางสาว	
19	นางสาว อรุณดา	74	13	นางสาว	นางสาว	
20	นางสาว อรุณดา	75	22	นางสาว	นางสาว	
21	นางสาว อรุณดา	183	14	นางสาว	นางสาว	
22	นางสาว อรุณดา	119	16	นางสาว	นางสาว	
23	นางสาว อรุณดา	55	13	นางสาว	นางสาว	
24	นางสาว อรุณดา	24	1	นางสาว	นางสาว	
25	นางสาว อรุณดา	316	13	นางสาว	นางสาว	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการ ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพให้ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมค่าตาลได้ไม่ดีด้วยการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเวรวัน ที่บ่อขอมราช มีมกราคม 2569

วันที่ 14 มกราคม 2569

ณ.กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราช อำเภอเขมราช จังหวัดอุบลราชธานี

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
26	บัวจี่ เหมอ้อ	78	13	๐๒๐	๐๒๐	
27	สุวิทย์ ทนต	๓36	11	สุวิทย์	สุวิทย์	
28	ทองดี ใจดี	39	13	ทองดี	ทองดี	
29	ขวณัน ใจดี	148	2	ขวณัน	ขวณัน	
30	สมศรี ทนต	56	13	สมศรี	สมศรี	
31	จามรี เหมกลาง	89	19	จามรี	จามรี	
32	อวิศ ลิ้มหม	403	1	อวิศ	อวิศ	
33	ตัวแก้ว	74	2	ตัวแก้ว	ตัวแก้ว	
34	สมใจ ใจดี	109	5	สมใจ	สมใจ	
35	ทองดี ใจดี	53	15	ทองดี	ทองดี	
36	นภาพร ใจดี	155	5	นภาพร	นภาพร	
37	ประภาศ ใจดี	83	20	ประภาศ	ประภาศ	
38	พลับ ใจดี	217	13	พลับ	พลับ	
39	จำปี อินธิจักร	193	15	จำปี	จำปี	
40	บุญโฮม ใจดี	38/1	8	บุญโฮม	บุญโฮม	
41	ตา ใจดี	75	12	ตา	ตา	
42	นาง ใจดี	14/1	1	นาง	นาง	
43	นาง ใจดี	๘๘๗	๗	นาง	นาง	
44	นาง ใจดี	7๐๒13	13	ใจดี	ใจดี	
45	นาง ใจดี	50๘14	14	ใจดี	ใจดี	
46	นาง ใจดี	44/11	11	ใจดี	ใจดี	
47	นาง ใจดี	๔๔.๘.๒1	21	ใจดี	ใจดี	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการ ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้สูงอายุบนฐานศักยภาพของท้องถิ่น ได้ไม่ได้อัดจาก
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน ตำบลเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี
 วันที่ 14 มกราคม 2569

ณ.กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ้าย	
48	ชาอร วัชร	72	2	ชาอร	ชาอร	
49	ประมาศ นาค	84	6	ประมาศ	ประมาศ	
50	ศิริเพ็ญ พันธุ์	80	15	ศิริเพ็ญ	ศิริเพ็ญ	
51	พงษ์วิไล อัมรินทร์	298	13	วิไล	วิไล	
52	ประจักษ์พร มนต์	53	20	ประจักษ์	ประจักษ์	
53	มอัส มนต์	98	2	มอัส	มอัส	
54	ประไพพร มนต์	42	8	ประไพพร	ประไพพร	
55	นรินทร์ ประการ	64	12	นรินทร์	นรินทร์	
56	ประจวบ อดิ	92	20	ประจวบ	ประจวบ	
57	ศรีสง่า สาม	42	1	ศรีสง่า	ศรีสง่า	
58	เพ็ญ ภา	69	19	เพ็ญ	เพ็ญ	
59	ประกาศ อธิ	83	20	ประกาศ	ประกาศ	
60	สมิธ สห	105	13	สมิธ	สมิธ	
61	นิพนธ์ นาน	292	6	นิพนธ์	นิพนธ์	
62	ประไพพร อธิ	22	1	ประไพพร	ประไพพร	
63	ศิริณี อธิ	86	9	ศิริณี	ศิริณี	
64	ประวิทย์ ภา	47	11	ประวิทย์	ประวิทย์	
65	จำเนียร เดม	74	2	จำเนียร	จำเนียร	
66	ทพพรวิทย์ ภา	27/11	11	ทพพรวิทย์	ทพพรวิทย์	
67	สำเนา ภา	135	15	สำเนา	สำเนา	
68	ชัย คำ	62	2	ชัย	ชัย	
69	วิเศษ สห	127	16	วิเศษ	วิเศษ	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการ.

ส่งเสริมการประกอบธุรกิจสหกรณ์ผู้ปลูกยางพาราตามคุณสมบัติของวิสาหกิจชุมชน
ประเมินด้วยเกณฑ์การประเมินแบบเชิงปริมาณ ทิศมณชเมราช มิ่งเมืองมณฑล 2569

วันที่..... 14 มกราคม 2569

ณ.กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ อําเภอยะเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี

[illegible]

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี
ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569



ให้บริการตรวจเลือดประจำปี และให้ความรู้เรื่อง
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการรับประทานอาหาร
การออกกำลังกายและแยกประเภทผู้ป่วยตามระดับ
สีเพื่อให้ผู้ป่วยมีความตระหนักในการดูแลตนเอง
มากยิ่งขึ้น



โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี
ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569



ทีมสหวิชาชีพร่วมให้ความรู้และจัดบริการในคลินิกโรค
ไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ กลุ่มงานทันตกรรมออกคัดกรอง
สุขภาพช่องปาก กลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู ให้บริการ
ตรวจประเมินเท้าในผู้ป่วยเบาหวานและงาน NCD ให้
บริการคัดกรองโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

ที่ อบ ๐๐๓๓.๐๑๐.๐๕/๒๕๕ วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดประชุม /อบรมโครงการ ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

ด้วย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ มีความประสงค์ขออนุมัติจัดโครงการ ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ซึ่งจะดำเนินการจัดประชุม/อบรม ในระหว่างเดือน ๑ มกราคม - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น. สถานที่ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ โดยมีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน.....๖๐.....คน และในการจัดประชุมในครั้งนี้ ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้-

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
รวม ๒ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๐๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

โดยขออนุมัติเบิกจากเงินงบบำรุงโรงพยาบาล

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ
(นางสาวหนึ่งฤทัย แก้วโรจน์)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

อนุมัติ

(ลงชื่อ).....
(นายภริรักษ์ รุ่งพัฒนชัยกุล)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

อำนาจถูกต้อง
นางสาววราภรณ์ สุขศรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

ที่ อบ ๐๐๓๓.๐๑๐.๐๕/๒๕๘

ลงวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติใช้เงินและจัดประชุม/อบรมโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

ความเป็นมา

ด้วยกลุ่มงาน/งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ ได้รับอนุมัติโครงการ ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ซึ่งจะดำเนินการจัดประชุม/อบรม ในระหว่าง ๑ มกราคม - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สถานที่ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ และองค์รวม กลุ่มเป้าหมายได้ตรวจสอบจากแบบตอบรับแล้ว จำนวน.....๖๐.....คน

ข้อเท็จจริง

กลุ่มงาน/งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ พิจารณาแล้วเห็นว่าการประชุมครั้งนี้มีประโยชน์อย่างสูงสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรังในคลินิกบริการ เห็นสมควรจัดประชุม/อบรมโครงการดังกล่าว โดยค่าใช้จ่ายเบิกจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเขมราฐ ดังรายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๐๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

ข้อพิจารณา/ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นางสาวหนึ่งฤทัย แก้วโรจน์)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายภริรักษ์ รุ่งพัฒนาชัยกุล)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

นางสาววราภรณ์ สุขศรี

นางสาววราภรณ์ สุขศรี

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ชื่อโครงการ: ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569
โรงพยาบาลเขมราฐ อ.เขมราฐ จ.อุบลราชธานี

ผู้รับผิดชอบ นางสาวหนึ่งฤทัย แก้วโรจน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

1. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้ เช่น ความอ้วน ความเครียด ขาดการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารไม่ถูกส่วน การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ ถ้าหากประชาชนไม่มีการควบคุมปัจจัยดังกล่าว ย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานหรือโรคความดันโลหิตสูงได้ ซึ่งเมื่อเจ็บป่วยแล้วจำเป็นต้องรับประทานยาตลอดชีวิต หรือถ้าหากมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนอื่นๆตามมา เช่น โรคหัวใจ โรคไตวายเรื้อรัง และโรคหลอดเลือดสมอง ทำให้สูญเสียทรัพยากรในการดูแลรักษา การรักษาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงโดยการให้ความสำคัญเฉพาะด้านการแพทย์อาจไม่เพียงพอ เพื่อการควบคุมโรคที่สมบูรณ์ ผู้ป่วยต้องได้รับความรู้เรื่องโรครวมไปถึงความรู้เรื่องโภชนาการและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งได้รับการกระตุ้นการเปลี่ยนพฤติกรรมปฏิบัติตัวอย่างเคร่งครัดตั้งแต่ระยะต้นก็จะสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุข โดยปราศจากโรคแทรกซ้อนได้

จากการดำเนินงานในปีงบประมาณ 2568 อัตราผู้ป่วยรายใหม่ของโรคเบาหวานต่อแสนประชากร 274.63 ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี 44.47 ร้อยละของการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวาน 5.18 ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานและ/หรือโรคความดันโลหิตสูงป่วยเป็นไตวายเรื้อรังรายใหม่ 3.10 (ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2568) พบว่า แนวโน้มอัตราผู้ป่วยใหม่ของโรคเบาหวานต่อแสนประชากร ในปีงบประมาณลดลง ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีเพิ่มขึ้น ร้อยละของการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวานลดลง ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานและ/หรือโรคความดันโลหิตสูงป่วยเป็นไตวายเรื้อรังรายใหม่ลดลง สะท้อนให้เห็นถึงความรู้ด้านสุขภาพในการควบคุมป้องกันโรคเบาหวานในคลินิกบริการเชื่อมโยงชุมชน ดังนั้น กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม จึงดำเนินโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ให้ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมน้ำตาลได้ดี ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน ส่งผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น ไม่เป็นภาวะพึ่งพิงแก่ครอบครัว และสังคมต่อไป

นางสาววารุณี สุขรี

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการดูแลตนเอง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน สามารถคุมระดับน้ำตาลได้ดี
3. เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน

3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวานในคลินิกบริการ จำนวน 240 คน

4. สถานที่จัดอบรม

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

5. ระยะเวลา

เดือนมกราคม 2569 – เดือนเมษายน 2569

6. กลวิธีการดำเนินงาน

ขั้นก่อนดำเนินงาน

1. ประชุมวางแผน เตรียมข้อมูล
2. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่ และทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง

ขั้นหลังดำเนินงาน

3. อบรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก่กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานในคลินิกบริการ ประจำปี 2569 (จำนวน 4 ครั้ง)

ขั้นหลังบริการ

4. สรุปผลการดำเนินโครงการ

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการดูแลตนเอง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน สามารถคุมระดับน้ำตาลได้ดี
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานเกิดภาวะแทรกซ้อนลดลง

ผู้อำนวยการ



นางสาววราณี สุขศรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

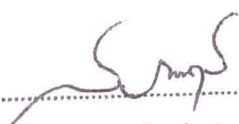
8. งบประมาณ

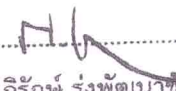
ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเขมราฐ ที่ผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการ
คปสอ.เขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 แหล่งที่มางบประมาณ OP จำนวนเงิน 24,000 บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)
ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ลำดับ	รายการ	จำนวน (คน)	จำนวนรุ่น	จำนวน (มือ/ชม.)	จำนวนเงิน (ต่อหน่วย)	เป็นเงิน(บาท)
1	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	4	2 มือ	25 บาท	12,000
2	ค่าอาหารกลางวัน	60	4	1 มือ	50 บาท	12,000
รวมทั้งสิ้น 24,000 บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)						

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวหนึ่งฤทัย แก้วโรจน์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางกฤษณา สมสะอาด)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสรพงศ์ ชล่วยเงิน)
สาธารณสุขอำเภอเขมราฐ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายภิรักษ์ รุ่งพัฒนาชัยกุล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพิทักษ์พงษ์ จันทรณ์ตม)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

นางสาววารุณี สุขรี



นางสาววารุณี สุขรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการกิจกรรม

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยน

พฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 (รุ่นที่ 1 จำนวน 60 คน)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ณ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

เวลา	กำหนดการ
เวลา 08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. - 09.30 น.	ประเมิน BMI ความดันโลหิต และน้ำตาลสะสมในเลือด
เวลา 09.30 น. - 10.30 น.	แนวทางการควบคุมโรคเบาหวาน
เวลา 10.30 น. - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ✓
เวลา 10.45 น. - 12.00 น.	ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน และการป้องกัน
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.30 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วยหลัก Motivation Interview
เวลา 14.30 น. - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ✓
เวลา 14.45 น. - 16.00 น.	การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการออกกำลังกายแบบมีแรงต้าน
เวลา 16.00 น. - 16.30 น.	ถาม-ตอบข้อสงสัย

ผ่านความเห็นชอบ



นางสาววารุณี สุขศรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการกิจกรรม

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 (วันที่ 2 จำนวน 60 คน)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ณ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

เวลา	กำหนดการ
เวลา 08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. - 09.30 น.	ประเมิน BMI ความดันโลหิต และน้ำตาลปลายนิ้ว
เวลา 09.30 น. - 10.30 น.	รู้จักนับคาร์บ ปรับสมดุล ควบคุมเบาหวาน(Carb Count)
เวลา 10.30 น. - 10.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 10.45 น. - 12.00 น.	การกินจำกัดเวลา (Intermittent Fasting)
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.30 น.	ทบทวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วย หลัก Motivation Interview
เวลา 14.30 น. - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 14.45 น. - 16.00 น.	ทบทวนการยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการออกกำลังกายแบบมีแรงต้าน
เวลา 16.00 น. - 16.30 น.	ถาม-ตอบข้อสงสัย

อำนาจกนกกิจ



นางสาววรุณี สุขศรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการกิจกรรม

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 (รุ่นที่ 3 จำนวน 60 คน)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ณ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

เวลา	กำหนดการ
เวลา 08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. - 09.30 น.	ประเมิน BMI ความดันโลหิต และน้ำตาลปลายนิ้ว
เวลา 09.30 น. - 10.30 น.	ทบทวนรู้จักนับคาร์บ ปรับสมดุล ควบคุมเบาหวาน(Carb Count)
เวลา 10.30 น. - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 10.45 น. - 12.00 น.	อาหารพร่องแป้ง(Low carb diet)
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.30 น.	ยาและสมุนไพรสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน
เวลา 14.30 น. - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 14.45 น. - 16.00 น.	ทบทวนการยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการออกกำลังกายแบบมีแรงต้าน
เวลา 16.00 น. - 16.30 น.	ถาม-ตอบข้อสงสัย

ข้าพเจ้าทำถูกต้อง



นางสาววารุณี สุขศรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการกิจกรรม
โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 (รุ่นที่ 4 จำนวน 60 คน)
 วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
 ณ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

เวลา	กำหนดการ
เวลา 08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. - 09.30 น.	แจ้งผลประเมิน BMI ความดันโลหิต และน้ำตาลสะสมในเลือด
เวลา 09.30 น. - 10.30 น.	ทบทวนรู้จักนับคาร์บ ปรับสมดุล ควบคุมเบาหวาน(Carb Count)
เวลา 10.30 น. - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 10.30 น. - 12.00 น.	ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.30 น.	กิจกรรมแลกเปลี่ยน เรียนรู้ ประสบการณ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน
เวลา 14.30 น. - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 14.45 น. - 16.00 น.	สรุปผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
เวลา 16.00 น. - 16.30 น.	พิธีปิดการอบรม

ผู้อำนวยการ



นางสาววารุณี สุขศรี
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

แบบตรวจสอบ - กลั่นกรองโครงการของ โรงพยาบาลเขมราฐ

1. ชื่อโครงการ <u>ส่งเสริม การยอมรับ ด้านสุขภาพในผู้ป่วย เภทหนัก ที่ตามดูแล จัดทำไม่ได้ ด้วย การเปลี่ยนแปลง โปรแกรม ปี ๕๙</u> ผู้รับผิดชอบ <u>น.ส. วรณี - สิริ</u> งบประมาณทั้งโครงการ จำนวน <u>12,๕๐๐</u> บาท จำแนกแหล่งงบประมาณดังนี้ ☒ เงินบำรุง จำนวน <u>6,๐๐๐</u> บาท ☐ งบอื่นๆ จำนวน บาท		
2. หัวหน้าหน่วยงาน/หัวหน้ากลุ่มงาน/ประธานกรรมการ (หน่วยงานที่เสนอ) ☐ ตรวจสอบความถูกต้องของโครงการ โครงการมีความถูกต้องตามรูปแบบและสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการ ☐ ผู้ตรวจสอบ (.....) /...../.....		
3. เลขที่ คปสอ.เขมราฐ (โรงพยาบาลเขมราฐ ยุทธศาสตร์) ☒ ตรวจสอบความสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการและรูปแบบที่กำหนดได้ ☐ ผู้ตรวจสอบ (นางสาวลดาวัลย์ คริ่งม) (นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์	ลงรับ ว.ด.ป. <u>6/2/69</u> แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3	ลงส่ง ว.ด.ป. <u>6/2/69</u> แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3
4. งานการเงิน (โรงพยาบาลเขมราฐ) ☒ รายการค่าใช้จ่ายงบประมาณถูกต้องตามระเบียบและอัตราค่าใช้จ่ายที่กำหนด ☐ ผู้ตรวจสอบ (.....) /...../.....	ลงรับ ว.ด.ป. แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3	ลงส่ง ว.ด.ป. แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3
5. หัวหน้า/รองหัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป (โรงพยาบาลเขมราฐ) ☐ ตรวจสอบแล้วมีความถูกต้อง ☐ ผู้ตรวจสอบ (.....) /...../.....	ลงรับ ว.ด.ป. แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3	ลงส่ง ว.ด.ป. แก้ไขครั้งที่1 แก้ไขครั้งที่2 แก้ไขครั้งที่3

หมายเหตุ : โปรดกรอกข้อมูล

☒ : โครงการของ CUP

☐ : โครงการของโรงพยาบาล



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ อ.เขมราฐ จ.อุบลราชธานี

ที่ อบ.๐๐๓๓.๐๑๐.๐๕/๒๕

วันที่ ๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๙

เรื่อง ขอส่งเอกสารขดใช้เงินยืม โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

ตามที่ข้าพเจ้า นางสาววราณี สุขรี ได้รับอนุมัติให้ยืมเงินทตรงจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๖,๐๐๐ บาท (หกพันบาทถ้วน) ตามสัญญาเงินยืมเลขที่.....ลงวันที่.....

บัดนี้ โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ได้ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอส่งเอกสารขดใช้ จำนวน.....๑....ฉบับ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท (หกพันบาทถ้วน) และส่งใช้เงินสดจำนวน.....บาท(.....)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

ลงชื่อ

(นางสาววราณี สุขรี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ใบเสร็จรับเงินเล่มที่.....เลขที่.....

ลงชื่อ.....

วันที่.....

แบบใบแจ้งรายการค่าใช้จ่ายระหว่างการฝึกอบรม

หลักสูตร.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

๑. ชื่อ โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๒. การฝึกอบรมระดับ.....จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรมและหรือผู้สังเกตการณ์ทั้งหมด.....คน

๓. ค่าอาหารและเครื่องดื่ม วันที่ ๑๔ เดือน มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙ ผู้เข้าร่วมจำนวน ๖๐ คน

(✓) ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ อัตรามื้อละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

(✓) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อ อัตรามื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

() ค่าอาหารว่างเย็น จำนวน มื้อ อัตรามื้อละ.....บาท เป็นเงิน.....บาท

รวมเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๔. ค่าที่พัก

() สถานที่พักแรมของส่วนราชการหรือรัฐวิสาหกิจ

() สถานที่พักแรมของเอกชน

() ห้องพักรู้อยู่ อัตราคนละ.....บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

() ห้องพักรู้อยู่คนเดียว อัตราคนละ บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

๕. ค่ายานพาหนะ

() เครื่องบิน อัตราคนละ.....บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

() รถยนต์ อัตราคนละ.....บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

() รถไฟ อัตราคนละ.....บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

() เรือ อัตราคนละ.....บาท จำนวน.....ครั้ง เป็นเงิน.....บาท

๖. อื่นๆ

() เป็นเงิน.....บาท

() เป็นเงิน.....บาท

() เป็นเงิน.....บาท

() เป็นเงิน.....บาท

() เป็นเงิน.....บาท

() เป็นเงิน.....บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๖,๐๐๐ บาท

ลงชื่อ.....ผู้รับรองหรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย

(นางสาววารุณี สุขรี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ 14 มกราคม 2569



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ อำเภोधมราช จังหวัดอุบลราชธานี
ที่ อบ.๐๐๓๓.๐๑๐.๐๕/๒๖ วันที่ ๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายตามโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

ด้วย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ ได้ดำเนินการตามโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบOP/PP/เงินบำรุง ในวันที่ ๑๔ เดือน มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙ รวม ๑ วัน ณ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ ดำเนินการตามโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เสร็จสิ้นแล้ว และขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่าย ดังนี้-

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร	เป็นเงิน.....บาท
๔. ค่าเช่าที่พัก	เป็นเงิน..... บาท
๕. ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ	เป็นเงิน..... บาท
รวม.....๒.....รายการ	เป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๐๐๐ บาท
ตัวอักษร (หกพันบาทถ้วน)	

ตั้งหลักฐานแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ

(นางสาววารุณี สุขศรี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

อนุมัติ

(นายภริรักษ์ รุ่งพัฒนาชัยกุล)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 3405 00272 10 9
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. ยupa ภาคโพธิ์
Name Miss Yupa
Last name Pakpo
เกิดวันที่ 24 ก.ย. 2518
Date of Birth 24 Sep. 1975
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 51 หมู่ที่ 11 ต.วิศิษฐ์ศรี ต.เขมราฐ
อ.เขมราฐ จ.อุบลราชธานี
24 ก.ย. 2563
วันออกบัตร
24 Sep. 2020
Date of Issue

เจ้าพนักงานออกบัตร
23 ก.ย. 2571
วันบัตรหมดอายุ
23 Sep. 2026
Date of Expiry

3405-02-09241031

สืบหาญาติ
จาก ภาคโพธิ์
(นาง ยupa ภาคโพธิ์)

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้สูงอายุและครอบครัวในชุมชน
 หมู่บ้านพัฒนาคุณภาพชีวิตในชุมชนตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดบุรีรัมย์ ปีงบประมาณ 2569

วันที่ 14 มกราคม 2569

ณ.กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ้าย	
1	มอริรัตน์ เบล็ค	23 หมู่ 1 บ้านเนือ		มอริรัตน์	มอริรัตน์	
2	นางอ. สีตลดา	193 หมู่ 16	10	นางอ.	นางอ.	
3	นางนางน หนองไธ	15 ม. 2	2	นางน	นางน	
4	FMH 115 ม. 1	137 ม. 1	2	FMH	FMH	
5	นางสาว อรุณดา	6	11	นางสาว	นางสาว	
6	น.ส. ปณณิศา ชื่นชื่น	64	13	น.ส. ปณณิศา	น.ส. ปณณิศา	
7	น.ส. หริ หีมวัน	228	10	น.ส. หริ	น.ส. หริ	
8	นางสาว ทนตา	8	9	นางสาว	นางสาว	
9	นางสาว อรุณดา	18	39	นางสาว	นางสาว	
10	นางสาว อรุณดา	50/3	3	นางสาว	นางสาว	
11	นางสาว อรุณดา	86 ม. 10	10	นางสาว	นางสาว	
12	นางสาว อรุณดา	147 ม. 3	3	นางสาว	นางสาว	
13	นางสาว อรุณดา	113	5	นางสาว	นางสาว	
14	นางสาว อรุณดา	117	1	นางสาว	นางสาว	
15	นางสาว อรุณดา	207 ม. 4	4	นางสาว	นางสาว	
16	นางสาว อรุณดา	144	3	นางสาว	นางสาว	
17	นางสาว อรุณดา	228	1	นางสาว	นางสาว	
18	นางสาว อรุณดา	13	2	นางสาว	นางสาว	
19	นางสาว อรุณดา	74	13	นางสาว	นางสาว	
20	นางสาว อรุณดา	75	22	นางสาว	นางสาว	
21	นางสาว อรุณดา	183	14	นางสาว	นางสาว	
22	นางสาว อรุณดา	119	16	นางสาว	นางสาว	
23	นางสาว อรุณดา	55	13	นางสาว	นางสาว	
24	นางสาว อรุณดา	24	1	นางสาว	นางสาว	
25	นางสาว อรุณดา	316	13	นางสาว	นางสาว	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการ ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพให้ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมค่าตาลได้ไม่ดีด้วยการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเวรเย็น ตำบลเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี ปีงบประมาณ 2569

วันที่ 14 มกราคม 2569

ณ.กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
26	บัวจี่ เหมอ้อ	78	13	๐๒๐	๐๒๐	
27	สุวิทย์ ทนต	36	11	สุวิทย์	สุวิทย์	
28	ทองหล่อ ใจดี	39	13	ทองหล่อ	ทองหล่อ	
29	ขวณัน ใจดี	148	2	ขวณัน	ขวณัน	
30	สมศรี ทนต	56	13	สมศรี	สมศรี	
31	จามรี เหมกลาง	89	19	จามรี	จามรี	
32	อวิศ ลิ้มหม	403	1	อวิศ	อวิศ	
33	ตัวแก้ว	74	2	ตัวแก้ว	ตัวแก้ว	
34	สมใจ ใจดี	109	5	สมใจ	สมใจ	
35	ทองหล่อ ใจดี	53	15	ทองหล่อ	ทองหล่อ	
36	นภาพร ใจดี	155	5	นภาพร	นภาพร	
37	ประภาศ ใจดี	83	20	ประภาศ	ประภาศ	
38	พลับ ใจดี	217	13	พลับ	พลับ	
39	จำปี อินธิรักษ์	193	15	จำปี	จำปี	
40	บุญโฮม ใจดี	38/1	8	บุญโฮม	บุญโฮม	
41	จตุร ใจดี	75	12	จตุร	จตุร	
42	นาง ใจดี	14/1	1	นาง	นาง	
43	นาง ใจดี	14/1	1	นาง	นาง	
44	นาง ใจดี	702/3	13	นาง	นาง	
45	นาง ใจดี	502/4	14	นาง	นาง	
46	นาง ใจดี	44/1	11	นาง	นาง	
47	นาง ใจดี	44/2	21	นาง	นาง	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการ ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้สูงอายุบนฐานศักยภาพของท้องถิ่น ตำบลเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี
 วันที่ 14 มกราคม 2569

ณ.กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ้าย	
48	ชาอร วัชร	72	2	ชาอร	ชาอร	
49	ประมาศ นาค	84	6	ประมาศ	ประมาศ	
50	ศิริเพ็ญ พันพิลา	80	15	ศิริเพ็ญ	ศิริเพ็ญ	
51	พงษ์วิไล อัมรินทร์	298	13	วิไล	วิไล	
52	บัวจันทร์ มนต์พิทักษ์	53	20	บัวจันทร์	บัวจันทร์	
53	มิ่งขวัญ มนต์พิทักษ์	98	2	มิ่งขวัญ	มิ่งขวัญ	
54	ประไพพร มิ่งขวัญ	42	8	ประไพพร	ประไพพร	
55	นรินทร์ ประการ	64	12	นรินทร์	นรินทร์	
56	ประจวบ อดิเรก	92	20	ประจวบ	ประจวบ	
57	อภัยสิทธิ์ สว่างสมศรี	42	1	อภัยสิทธิ์	อภัยสิทธิ์	
58	เพ็ญ งาม	69	19	เพ็ญ	เพ็ญ	
59	ประภาศ อภัยสิทธิ์	83	20	ประภาศ	ประภาศ	
60	สมิธ สอนิ	105	13	สมิธ	สมิธ	
61	นิพนธ์ งาม	292	6	นิพนธ์	นิพนธ์	
62	ประไพพร อภัยสิทธิ์	22	1	ประไพพร	ประไพพร	
63	สมิธ อภัยสิทธิ์	86	9	สมิธ	สมิธ	
64	ประไพพร งาม	47	11	ประไพพร	ประไพพร	
65	อภัยสิทธิ์ งาม	74	2	อภัยสิทธิ์	อภัยสิทธิ์	
66	ประไพพร อภัยสิทธิ์	27/11	11	ประไพพร	ประไพพร	
67	อภัยสิทธิ์ อภัยสิทธิ์	135	15	อภัยสิทธิ์	อภัยสิทธิ์	
68	อภัยสิทธิ์ อภัยสิทธิ์	62	2	อภัยสิทธิ์	อภัยสิทธิ์	
69	อภัยสิทธิ์ อภัยสิทธิ์	127	16	อภัยสิทธิ์	อภัยสิทธิ์	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการ.

ส่งเสริมการประกอบธุรกิจสหกรณ์ผู้ปลูกยางพาราตามคุณสมบัติของวิสาหกิจชุมชน
ประเมินศักยภาพกิจกรรมส่งเสริมเกษตรแบบเข้มขึ้น ทิศทางขยาย มีงบประมาณ 2569

วันที่..... 14 มกราคม 2569

ณ.กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ อําเภอยะเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี

[illegible]

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี
ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569



ให้บริการตรวจเลือดประจำปี และให้ความรู้เรื่อง
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหาร
การออกกำลังกายและแยกประเภทผู้ป่วยตามระดับ
สีเพื่อให้ผู้ป่วยมีความตระหนักในการดูแลตนเอง
มากยิ่งขึ้น



โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี
ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569



ทีมสหวิชาชีพร่วมให้ความรู้และจัดบริการในคลินิกโรค
ไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ กลุ่มงานทันตกรรมออกคัดกรอง
สุขภาพช่องปาก กลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู ให้บริการ
ตรวจประเมินเท้าในผู้ป่วยเบาหวานและงาน NCD ให้
บริการคัดกรองโรคเบาหวานขึ้นจอประสาทตา





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

ที่ อบ ๐๐๓๓.๐๑๐.๐๕/๒๕๕ วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดประชุม /อบรมโครงการ ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

ด้วย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ มีความประสงค์ขออนุมัติจัดโครงการ ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ซึ่งจะดำเนินการจัดประชุม/อบรม ในระหว่างเดือน ๑ มกราคม - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น. สถานที่ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ โดยมีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน.....๖๐.....คน และในการจัดประชุมในครั้งนี้ ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้-

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
รวม ๒ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๐๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

โดยขออนุมัติเบิกจากเงินงบบำรุงโรงพยาบาล

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ
(นางสาวหนึ่งฤทัย แก้วโรจน์)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

อนุมัติ

(ลงชื่อ).....
(นายภริรักษ์ รุ่งพัฒนชัยกุล)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

อำนาจถูกต้อง
นางสาววราวุธ สุขรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

ที่ อบ ๐๐๓๓.๐๑๐.๐๕/๒๕๘

ลงวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติใช้เงินและจัดประชุม/อบรมโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

ความเป็นมา

ด้วยกลุ่มงาน/งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ ได้รับอนุมัติโครงการ ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ซึ่งจะดำเนินการจัดประชุม/อบรม ในระหว่าง ๑ มกราคม - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ น.- ๑๖.๓๐ น. สถานที่ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ และองค์รวม กลุ่มเป้าหมายได้ตรวจสอบจากแบบตอบรับแล้ว จำนวน.....๖๐.....คน

ข้อเท็จจริง

กลุ่มงาน/งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ พิจารณาแล้วเห็นว่าการประชุมครั้งนี้มีประโยชน์อย่างสูงสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรังในคลินิกบริการ เห็นสมควรจัดประชุม/อบรมโครงการดังกล่าว โดยค่าใช้จ่ายเบิกจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเขมราฐ ดังรายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๐๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

ข้อพิจารณา/ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นางสาวหนึ่งฤทัย แก้วโรจน์)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....

(นายภริรักษ์ รุ่งพัฒนาชัยกุล)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

นางสาววราภรณ์ สุขศรี

นางสาววราภรณ์ สุขศรี

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ชื่อโครงการ: ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569
โรงพยาบาลเขมราฐ อ.เขมราฐ จ.อุบลราชธานี

ผู้รับผิดชอบ นางสาวหนึ่งฤทัย แก้วโรจน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

1. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้ เช่น ความอ้วน ความเครียด ขาดการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารไม่ถูกส่วน การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ ถ้าหากประชาชนไม่มีการควบคุมปัจจัยดังกล่าว ย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานหรือโรคความดันโลหิตสูงได้ ซึ่งเมื่อเจ็บป่วยแล้วจำเป็นต้องรับประทุษร้ายตลอดชีวิต หรือถ้าหากมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนอื่นๆตามมา เช่น โรคหัวใจ โรคไตวายเรื้อรัง และโรคหลอดเลือดสมอง ทำให้สูญเสียทรัพยากรในการดูแลรักษา การรักษาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงโดยการให้ความสำคัญเฉพาะด้านการแพทย์อาจไม่เพียงพอ เพื่อการควบคุมโรคที่สมบูรณ์ ผู้ป่วยต้องได้รับความรู้เรื่องโรครวมไปถึงความรู้เรื่องโภชนาการและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งได้รับการกระตุ้นการเปลี่ยนพฤติกรรมปฏิบัติตัวอย่างเคร่งครัดตั้งแต่ระยะต้นก็จะสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุข โดยปราศจากโรคแทรกซ้อนได้

จากการดำเนินงานในปีงบประมาณ 2568 อัตราผู้ป่วยรายใหม่ของโรคเบาหวานต่อแสนประชากร 274.63 ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี 44.47 ร้อยละของการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวาน 5.18 ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานและ/หรือโรคความดันโลหิตสูงป่วยเป็นไตวายเรื้อรังรายใหม่ 3.10 (ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2568) พบว่า แนวโน้มอัตราผู้ป่วยใหม่ของโรคเบาหวานต่อแสนประชากร ในปีงบประมาณลดลง ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีเพิ่มขึ้น ร้อยละของการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวานลดลง ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานและ/หรือโรคความดันโลหิตสูงป่วยเป็นไตวายเรื้อรังรายใหม่ลดลง สะท้อนให้เห็นถึงความรู้ด้านสุขภาพในการควบคุมป้องกันโรคเบาหวานในคลินิกบริการเชื่อมโยงชุมชน ดังนั้น กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม จึงดำเนินโครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ให้ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมน้ำตาลได้ดี ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน ส่งผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น ไม่เป็นภาวะพึ่งพิงแก่ครอบครัว และสังคมต่อไป

นางสาววารุณี สุขรี



นางสาววารุณี สุขรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการดูแลตนเอง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน สามารถคุมระดับน้ำตาลได้ดี
3. เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน

3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวานในคลินิกบริการ จำนวน 240 คน

4. สถานที่จัดอบรม

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

5. ระยะเวลา

เดือนมกราคม 2569 – เดือนเมษายน 2569

6. กลวิธีการดำเนินงาน

ขั้นก่อนดำเนินงาน

1. ประชุมวางแผน เตรียมข้อมูล
2. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่ และทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง

ขั้นหลังดำเนินงาน

3. อบรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แก่กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานในคลินิกบริการ ประจำปี 2569 (จำนวน 4 ครั้ง)

ขั้นหลังบริการ

4. สรุปผลการดำเนินโครงการ

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการดูแลตนเอง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน สามารถคุมระดับน้ำตาลได้ดี
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานเกิดภาวะแทรกซ้อนลดลง

ผู้อำนวยการ

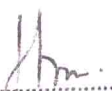


นางสาววราณี สุขศรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

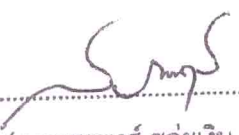
8. งบประมาณ

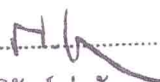
ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเขมราฐ ที่ผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการ
คปสอ.เขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 แหล่งที่มางบประมาณ OP จำนวนเงิน 24,000 บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)
ดังรายละเอียดต่อไปนี้

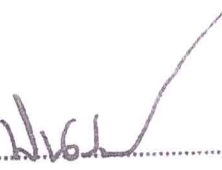
ลำดับ	รายการ	จำนวน (คน)	จำนวนรุ่น	จำนวน (มือ/ชม.)	จำนวนเงิน (ต่อหน่วย)	เป็นเงิน(บาท)
1	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	4	2 มือ	25 บาท	12,000
2	ค่าอาหารกลางวัน	60	4	1 มือ	50 บาท	12,000
รวมทั้งสิ้น 24,000 บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)						

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวหนึ่งฤทัย แก้วโรจน์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางกฤษณา สมสะอาด)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสรพงศ์ ชล่วยเงิน)
สาธารณสุขอำเภอเขมราฐ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายธีรภัฏ รุ่งพัฒนาชัยกุล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขมราฐ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพิทักษ์พงษ์ จันทรณ์ตม)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

นางสาววารุณี สุขรี



นางสาววารุณี สุขรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการกิจกรรม

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยน

พฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 (รุ่นที่ 1 จำนวน 60 คน)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ณ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

เวลา	กำหนดการ
เวลา 08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. - 09.30 น.	ประเมิน BMI ความดันโลหิต และน้ำตาลสะสมในเลือด
เวลา 09.30 น. - 10.30 น.	แนวทางการควบคุมโรคเบาหวาน
เวลา 10.30 น. - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ✓
เวลา 10.45 น. - 12.00 น.	ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน และการป้องกัน
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.30 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วยหลัก Motivation Interview
เวลา 14.30 น. - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ✓
เวลา 14.45 น. - 16.00 น.	การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการออกกำลังกายแบบมีแรงต้าน
เวลา 16.00 น. - 16.30 น.	ถาม-ตอบข้อสงสัย

ผ่านความเห็นชอบ



นางสาววารุณี สุขศรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการกิจกรรม

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 (วันที่ 2 จำนวน 60 คน)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ณ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

เวลา	กำหนดการ
เวลา 08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. - 09.30 น.	ประเมิน BMI ความดันโลหิต และน้ำตาลปลายนิ้ว
เวลา 09.30 น. - 10.30 น.	รู้จักนับคาร์บ ปรับสมดุล ควบคุมเบาหวาน(Carb Count)
เวลา 10.30 น. - 10.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 10.45 น. - 12.00 น.	การกินจำกัดเวลา (Intermittent Fasting)
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.30 น.	ทบทวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วย หลัก Motivation Interview
เวลา 14.30 น. - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 14.45 น. - 16.00 น.	ทบทวนการยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการออกกำลังกายแบบมีแรงต้าน
เวลา 16.00 น. - 16.30 น.	ถาม-ตอบข้อสงสัย

อำนาจกนกน้อย



นางสาววรุณี สุขศรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการกิจกรรม

โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 (รุ่นที่ 3 จำนวน 60 คน)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ณ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

เวลา	กำหนดการ
เวลา 08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. - 09.30 น.	ประเมิน BMI ความดันโลหิต และน้ำตาลปลายนิ้ว
เวลา 09.30 น. - 10.30 น.	ทบทวนรู้จักนับคาร์บ ปรับสมดุล ควบคุมเบาหวาน(Carb Count)
เวลา 10.30 น. - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 10.45 น. - 12.00 น.	อาหารพร่องแป้ง(Low carb diet)
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.30 น.	ยาและสมุนไพรสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน
เวลา 14.30 น. - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 14.45 น. - 16.00 น.	ทบทวนการยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการออกกำลังกายแบบมีแรงต้าน
เวลา 16.00 น. - 16.30 น.	ถาม-ตอบข้อสงสัย

ข้าพเจ้าทำถูกต้อง



นางสาววารุณี สุขศรี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการกิจกรรม
โครงการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดีด้วยการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพแบบเข้มข้น ตำบลเขมราฐ ปีงบประมาณ 2569 (รุ่นที่ 4 จำนวน 60 คน)
 วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
 ณ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเขมราฐ

เวลา	กำหนดการ
เวลา 08.30 น. - 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. - 09.30 น.	แจ้งผลประเมิน BMI ความดันโลหิต และน้ำตาลสะสมในเลือด
เวลา 09.30 น. - 10.30 น.	ทบทวนรู้จักนับคาร์บ ปรับสมดุล ควบคุมเบาหวาน(Carb Count)
เวลา 10.30 น. - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 10.30 น. - 12.00 น.	ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.30 น.	กิจกรรมแลกเปลี่ยน เรียนรู้ ประสบการณ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน
เวลา 14.30 น. - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 14.45 น. - 16.00 น.	สรุปผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
เวลา 16.00 น. - 16.30 น.	พิธีปิดการอบรม

ผู้อำนวยการ



นางสาววารุณี สุขศรี
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

